

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ненецкого автономного округа «Средняя школа с. Несь»

СОГЛАСОВАНО

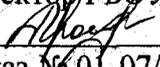
Заместителем директора по ВР

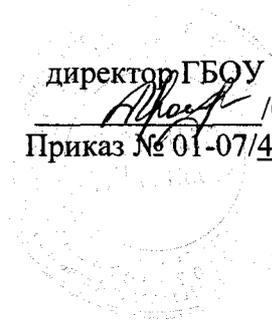
 Е.Н. Пуховой/

«15» октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ НАО «СШ с. Несь»

 /О.Ю. Протопопова/
Приказ № 01-07/43 от «16» 10 2023 г.



**Программа школьного спортивного
клуба «Полярные волки»**

Срок реализации программы 2023 - 2028 гг.

с. Несь, 2023 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка
2. Аналитическое обоснование программы
3. Цель и задачи программы
4. Этапы реализации программы
5. Содержание работы по программе
6. Материально-техническое обеспечение
7. Ожидаемые результаты и способы оценки результативности реализации программы.
8. План работы ШСК «Полярные волки» физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на учебный год

Пояснительная записка

Здоровье детей, подростков, молодежи — важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами:

- Конституции Российской Федерации;
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 15, ст. 51;
- Федеральный закон от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года;
- Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации;
- Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы» от 21 января 2015 г. № 30;

24 марта 2014 г. Президентом Российской Федерации был принят Указ. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», целями которого являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

В связи с возрождением комплекса ГТО в 2018 году в ГБОУ НАО «СШ с. Несь» был создан школьный спортивный клуб «Полярные волки».

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации.

Сегодня, очевидно, что каждая школа должна стать «школой ЗДОРОВЬЯ», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В нашей школе накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Проходят общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия, которые включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители школьных спортивных соревнований.

Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «День здоровья», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни. Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, межрайонных, региональных, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций, «Волейбол», «Настольный теннис».

2. Аналитическое обоснование программы

Сильные стороны	<ol style="list-style-type: none">1. Наличие сильного, готового к развитию педагогического коллектива.2. Полная обеспеченность кадрами.3. Имеется хорошо развитая система дополнительного образования.
Слабые стороны	<ol style="list-style-type: none">1. Снижение показателей здоровья обучающихся.2. Сложности организации досуга у обучающихся, проживающих в сельской местности.

3. Цель и задачи программы

Целью деятельности ШСК являются вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Приоритетными задачами деятельности ШСК могут являться:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе этапов Всероссийских соревнований, обучающихся по различным видам спорта, проводимых в данных общеобразовательных организациях;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;
- содействие в создании условий для систематических занятий физической культурой (материально-технических, кадровых, психологических, маркетинговых (расширение спектра предлагаемых услуг).

В целях реализации основных задач ШСК осуществляет:

- организацию и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, расширение спектра услуг секционной и досуговой работы, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- организацию и проведение социально значимых мероприятий: Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников "Президентские состязания", "Президентские спортивные игры", фестивали, акции;
- организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, а также подготовку обучающихся к выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее - ВФСК ГТО);
- подготовку и формирование команд общеобразовательной организации по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях различных уровней организации;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- обновление форм и средств воспитания в области физической культуры и спорта для развития творческих, интеллектуальных и физических возможностей обучающихся;

- обеспечение условий для индивидуализации обучения, профессиональной ориентации, выявления и поддержки обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта, в том числе для социализации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, средствами физической культуры и спорта;
- совершенствование комплексных мероприятий по повышению компетенций учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования и других специалистов в области физической культуры и спорта;
- развитие потенциала физкультурно-спортивной деятельности для профилактики вредных привычек, асоциального поведения, а также формирования антидопингового мировоззрения через взаимодействие с родительским сообществом;
- расширение воспитательных возможностей информационных ресурсов, средств массовой информации, направленных на пропаганду занятий физической культурой и спортом, ведения здорового образа жизни, нравственных, духовных и гражданских ценностей;
- представление администрации предложений по совершенствованию системы физической культуры и спорта, а также развитию материально-технической базы в общеобразовательной организации;
- организацию и проведение информационной и пропагандистской деятельности, воспитание физических и морально-волевых качеств, социальной активности школьного сообщества, включая меры по популяризации социально значимых мероприятий: Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников "Президентские состязания", "Президентские спортивные игры", фестивали, ВФСК ГТО, акции и иных.

4. Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

Сроки	Этапы реализации программы
2023- 2024 учебный год	<p>1. ЭТАП. Подготовительный (организационный).</p> <p><u>Анализ исходной ситуации:</u> Мониторинговые исследования состояния здоровья обучающихся; Кадровое обеспечение; Наличие спортивного инвентаря и оборудования; Агитационная работа волонтеров в школе по вовлечению обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; Оформление стенда школьного спортивного клуба «Полярные волки»; Организационная деятельность: Создание нормативной базы</p> <ul style="list-style-type: none">- Приказ об организации спортивного клуба «Полярные волки»- Выбор актива ШСК «Полярные волки».- План работы ШСК «Полярные волки»,- Расписание спортивных секций;- Открытие новых спортивно- оздоровительных секций.
2024 - 2027 учебный год	<p>2 ЭТАП. Основной (реализация программы).</p> <p><u>Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:</u> дни здоровья; организация и проведение физкультурно — массовых мероприятий: (спартакиады, дни здоровья, турниры, акции); Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности; Занятость обучающихся, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК Занятость в ШСК детей и взрослых (лыжные пробеги, день здоровья) Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.</p>
2027- 2028 учебный год	<p>Заключительный (мониторинг реализации с последующей коррекцией). В конце каждого учебного года проведение диагностики по выбранным критериям Обобщение результатов воспитательной деятельности, подведение итогов, выявление достоинств и недостатков; Коррекция программы, Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; Уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; Повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.</p>

5. Содержание работы по программе

Программа реализуется в соответствии с основными направлениями деятельности ШСК:

1. Организационно-педагогическая работа
2. Спортивно-массовое
3. Физкультурно-массовое
4. Деятельность, связанная с ГТО

Каждое из направлений деятельности способствует формированию потребностей в здоровом образе жизни, мотивации к сохранению собственного здоровья и здоровья окружающих; выработке негативного отношения к вредным привычкам.

Первое направление деятельности ШСК включает в себя модель спортивного клуба, как составную часть системы воспитания школы: индивидуальные и коллективные потребности и интересы школьников в физкультурно-спортивной деятельности, побуждение к сплоченности физкультурно-спортивного актива, как основы управления и самоуправления спортивным клубом на основе положения, содержание физкультурно-спортивной работы как системообразующий вид деятельности и общения школьников, активность и согласованность в организации физкультурно-спортивной деятельности школьников, учителей и родителей, оптимизацию организационной структуры клуба с эффективными внутренними и внешними связями.

В деятельность по организации педагогических условий становления спортивного клуба в общеобразовательном учреждении является:

- педагогическое просвещение учащихся, учителей и родителей о роли физической культуры и ее месте в образе жизни человека; вовлечение учащихся, учителей, родителей в разнообразные виды физкультурно-спортивной деятельности, воспитательные мероприятия;
- педагогическая поддержка становления клубной спортивной деятельности в школе, ориентированной на формирование ценностного отношения к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

Второе направление деятельности ШСК связано с занятиями в секциях общей физической подготовки, секциях по видам спорта. Включает организацию и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований по видам спорта, спортивных праздников, дней здоровья и др.

Формы работы:

- занятия в секциях по различным видам спорта;
- подготовка команд по различным видам спорта, обеспечение их участия в соревнованиях;

- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований по различным видам спорта, спортивных праздников, дней здоровья.
- вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно оздоровительную деятельность;
- взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно оздоровительной деятельности.

Третье направление деятельности ШКС представлено оздоровительными формами занятий в рамках урочной и внеурочной деятельности обучающихся

Внеурочные формы работы:

1. физкультурно-оздоровительная деятельность - утренняя зарядка, физкультминутки на уроках, ФОК, подвижные игры на переменах, организация активных оздоровительных перемен, спортивные конкурсы в классе.
2. физкультурно-массовые и спортивные мероприятия - дни здоровья, внутришкольные соревнования по различным видам спорта, кроссы, эстафеты, уроки физической культуры, физкультурные праздники, акции, школьные спортивные турниры.

Четвертым направлением программы является деятельность, связанная с комплексом ГТО. Она включает в себя пропаганду здорового образа жизни, формирование интереса обучающихся к комплексу ГТО, подготовку волонтеров для внедрения ВФСК ГТО в школу, содержательно-методическое обеспечение подготовки обучающихся к сдаче норм комплекса ГТО.

Формы работы:

1. организация подготовки физически одаренных школьников к предметной олимпиаде по физической культуре и сдаче норм ГТО.
2. организация и проведение специальных рекламных акций, церемоний награждения знаками ГТО, вручения грамот и призов, посвященным окончанию учебного года и значимым для учебного заведения спортивным событиям — победам на соревнованиях, присуждения знаков ГТО.
3. организация и проведение классных часов, разъяснительных бесед о ВФСК ГТО.
4. участие в соревнованиях и фестивалях комплекса ГТО различного уровня
5. сдача нормативов ГТО.
6. мониторинг участия участников образовательного процесса в соревнованиях различного уровня.

6. Материально-техническое обеспечение

Для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школа имеет:

1. Спортивный зал.
2. Необходимый спортивный инвентарь

7. Ожидаемые результаты и способы оценки результативности реализации программы.

№ п/п	Ожидаемые результаты	Способы оценки результативности
1.	Укрепление психологического здоровья участников программы, повышение значимости здорового образа жизни	Диагностика «Личностный рост обучающихся» (Л.В. Степанов, Д.В. Григорьев, И В. Кулешова)
2.	Рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне района, области	Увеличение количества призовых мест
3.	Повышение мотивации у обучающихся к занятиям физической культуры	Количественный анализ результатов сдачи норм ГТО
4.	Разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время	Сравнительный анализ видов внеурочной деятельности
5.	Снижение уровня заболеваемости обучающихся	Сравнительный анализ показателей уровня заболеваемости
6.	Увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных кружках и секциях	Сравнительный анализ количества обучающихся, занимающихся в спортивных кружках и секциях

8. План работы ШСК «Полярные волки» физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на учебный год

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки проведения	Ответственные
1.	Участие в велопробеге «Будущее стартует здесь»	1-9		руководитель ШСК
2.	Школьные соревнования по: - шахматам; - шашкам; - мини-футболу; - настольному теннису; - лыжам; - баскетболу; - волейболу; - легкой атлетике.	5-11	в течение года	учителя физической культуры руководитель ШСК
3.	Беседы о здоровом образе жизни.	5-9	в течение года	медработник руководитель ШСК
4.	«Весёлые старты»	5	ноябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
5.	«Папа, мама, я – дружная, спортивная семья»	2-3	ноябрь	руководитель ШСК учителя физической культуры
6.	Конкурс агитбригад по пропаганде здорового образа жизни.	9-11	март	зам. директора руководитель ШСК педагог-психолог
7.	День здоровья.	1-11	февраль	руководитель ШСК педагог-организатор ОБЖ, учителя физической культуры
8.	Всероссийская акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	1-11	ноябрь декабрь	руководитель ШСК классные руководители учителя физической культуры
9.	Общешкольная спортивно-патриотическая игра «Зарница».	7-10	декабрь январь	руководитель ШСК педагог-организатор ОБЖ учителя физической культуры классные руководители
10.	Участие в районных соревнованиях: - по легкой атлетике; - «Чудо-шашки»; - мини-футбол - настольный теннис; - лыжные гонки; - волейбол; - баскетбол; - футбол;	5-9 кл. 5-7 кл. 5-7 кл. 5-7 кл. 7-9 кл. 5-9 кл. 7-11 кл. 5-8 кл.	сентябрь май ноябрь ноябрь ноябрь, апрель декабрь январь	руководитель ШСК
11.	Участие спортсменов школы окружных, муниципальных соревнований	По спец. графику		руководитель ШСК

12.	Президентские игры, состязания	1-9 в течение года	руководитель ШСК
13.	Участие в окружных соревнованиях и мероприятиях военно-патриотического направления.	По спец. графику	руководитель ШСК